

Trekking a cavallo di un giorno alla scoperta dell'area archeologica di Fregellae. Colonia di diritto latino, fondata dai romani

nel 328 a. C. sulla riva sinistra del fiume Liri. Probabilmente fu fondata dagli Osci sulla cima del colle dove oggi è situata Rocca d'Arce, poi occupata e popolata dai Volsci, prima della distruzione ad opera dei Sanniti nel 330 a. C.; la vicina Fregellae Vetusta (oggi Ceccano) chiamò in aiuto Roma contro le minacce di espansione sannitica, finché nel 328 i romani non vi stanziarono una colonia di diritto latino.

Fregellae fronteggiò l'avanzata di Annibale nel 212 a. C. distruggendo il ponte sul Liri. Prima della definitiva distruzione era un centro molto fiorente ed economicamente centrale nel Lazio meridionale, circondata da fertili valli con risorse idriche abbondanti. Nel 125 a. C. a seguito delle proposte politiche di Marco Fulvio Flacco che voleva estendere i diritti politici romani agli italici la città fu a capo di una rivolta presto sedata. La città fu distrutta e i cittadini deportati a Roma dove furono oggetto di processi e persecuzioni. Quanti erano rimasti fedeli al senato romano furono inviati co-

Colfelice-Arce, 29 marzo 2009.

Alla scoperta dell'area archeologica

me coloni a Frabateria Nova. Il nome di Fregellae sopravviveva nella stazione di posta Fregellanum (oggi Ceprano) lungo la via Latina

Programma di massima

Il trekking partirà dal campo sportivo di Colfelice proseguendo verso Arce, attraversando un magnifico bosco per poi raggiungere l'area archeologica. Si sosterrà per il pranzo nell'area attigua e si proseguirà successivamente nel territorio della Riserva Naturale Antiche Città di Fregellae e Frabateria Nova e del Lago di San Giovanni Incarico, dove si ammirerà l'incantevole natura che circonda il lago.

Siti consigliati per informazioni turistiche

www.comune.colfelice.fr.it
www.comune.arce.fr.it
www.ciociariaturismo.it
www.menteantica.it/fregellaestoria.htm
www.parchilazio.it
www.fitetrec-ante.it
www.fitetrec-ante-lazio.it

DI SIMONA MAZZUCCHETTI



Trekking



Informazioni sul percorso

Difficoltà	Medio/Bassa
Lunghezza	25 Km
Dislivelli	Pianeggiante
Andature	Passo e trotto
Fondo stradale %	70% sterrato
Durata	6 ore

Patrocini

Comune di Colfelice

Comune di Arce

Riserva Naturale Antiche Città di

Fregellae e Frabeteria Nova e del

Lago di San Giovanni Incarico

Ora (*)	Programma
8.00	Raduno dei Cavalieri presso l'area antistante il Campo Sportivo di Col felice
8.45	Saluto delle Autorità
9.00	Partenza per la passeggiata
9.30	Attraversamento dei boschi di Arce e Colfelice
11.00	Arrivo sul Lago di San Giovanni Incarico
11.15	Arrivo a Isoletta, frazione di Arce e sede della Riserva Antiche Città di Fregellae e Fabrateria Nova e del Lago di San Giovanni Incarico
12.00	Visita all'area archeologica di Fregellae
13.00	Pranzo
14.30	Partenza per il rientro
16.00	Visita al Centro ippico Colle Olivo
17.00	Rientro al ritrovo
17.30	Saluti ai cavalieri

(*) gli orari sono indicativi e possono subire variazioni

a Fregellae