



Associazione Sportiva Dilettantistica

www.associazionecavalieridimontagna.it



Comitato Regionale
Lazio
www.fitetrec-ante-lazio.it

organizza **Ciocchiarra**
Terra di
Cavalli .it

col patrocinio di



Comune di Colfelice



Comune di Arce



Riserva Naturale Antiche Città di
Fregellae e Frabateria Nova e del
Lago di San Giovanni Incarico



XV Comunità Montana Valle
del Liri
Arce

Trekking a cavallo alla scoperta dell'area archeologica di Fregellae

Colfelice-Arce (Fr) 29 marzo 2009

Trekking a cavallo alla scoperta dell'area archeologica di Fregellae. Si partirà dal campo sportivo di Colfelice proseguendo verso Arce, attraversando un magnifico bosco per poi raggiungere la Riserva Naturale Antiche Città di Fregellae e Frabateria Nova e del Lago di San Giovanni Incarico, dove si visiterà l'area archeologica di Fregellae. Si proseguirà per il Lago di San Giovanni, sulle cui sponde sarà servito il pranzo. Durante il rientro si visiterà il Centro ippico Colle Olivo.

Ora (*)	Programma
8.00	Raduno dei Cavalieri presso l'area antistante il Campo Sportivo di Colfelice
8.45-9.00	Saluto delle Autorità e partenza per la passeggiata
9.30-11.00	Attraversamento dei boschi di Arce e Colfelice - Visita all'area archeologica di Fregellae
12.00-12.30	Arrivo a Isoletta, frazione di Arce e sede della Riserva Antiche Città di Fregellae e Frabateria Nova e del Lago di San Giovanni Incarico e arrivo al lago.
13.00	Pranzo presso il Ristorante PuntoLago (www.puntolago.it) (antipasto-primi-secondo-contorno-2 bicchieri di vino a testa- acqua-caffè) <i>gli extra si pagano a parte.</i>
14.30	Partenza per il rientro
16.00	Visita al Centro ippico Colle Olivo -
17.00	Rientro al ritrovo e saluti ai cavalieri

*Difficoltà del percorso: Media - Percorso: Km. 25 a.r.- Dislivelli: media collina
Andature: passo e trotto (no galoppo) - Fondo stradale: 10% asfalto 90% sentieri brecciati o terra
Durata trekking: 5 ore*

Iscrizione e ulteriori informazioni

Achille Sangiovanni : 339/77.94.079 Luca Fraioli : 335/19.36.764 Stefano Coccoli: 328/0347988

oppure su info@associazionecavalieridimontagna.it

iscrizioni obbligatoria entro e non oltre il 24/03/2008

(*) gli orari del programma sono indicativi e possono subire variazioni